

Témoignages positifs des cardiomètres

Nous utilisons les cardiomètres POLAR dans notre programme depuis 15 ans. Nous avons trouvé que les cardiomètres POLAR fournissent de la rétroaction biologique très fiable en comparaison avec la télémesure et la prise manuelle du pouls. En plus de la fiabilité qu'assurent les cardiomètres POLAR, ils permettent aussi au patient de pouvoir mieux comprendre comment son corps réagit à l'exercice et à l'activité physique. En portant le moniteur, le patient se sent mieux équipé pour pouvoir décider d'augmenter ou de diminuer l'intensité de son entraînement, selon la zone cible de fréquence cardiaque. Ajuster le niveau d'intensité par la fréquence cardiaque au lieu de seulement par la charge de travail, permet l'accommodation d'un nouveau terrain, un changement de température ou d'autres conditions environnementales.

Quand nos patients participent à notre programme d'exercice supervisé, nous leur prêtons un cardiomètre POLAR. Présentement, approximativement 40 à 50% de nos patients décident d'en acheter un. POLAR fournit une sélection excellente de cardiomètres qui semblent satisfaire aux besoins de la plupart des gens. La majorité de nos patients achètent les modèles POLAR FT1 ou FT4. C'est un appareil simple et facile à utiliser.

Nous n'hésiterons pas de continuer notre relation avec POLAR dans le futur.

Tyler Threlfall, B. Sc.

Spécialiste agréé en exercice clinique de l'ACSM (ACSM Certified Clinical Exercise Specialist ®)

Superviseur de l'exercice clinique

Cardiac Wellness Institute of Calgary